

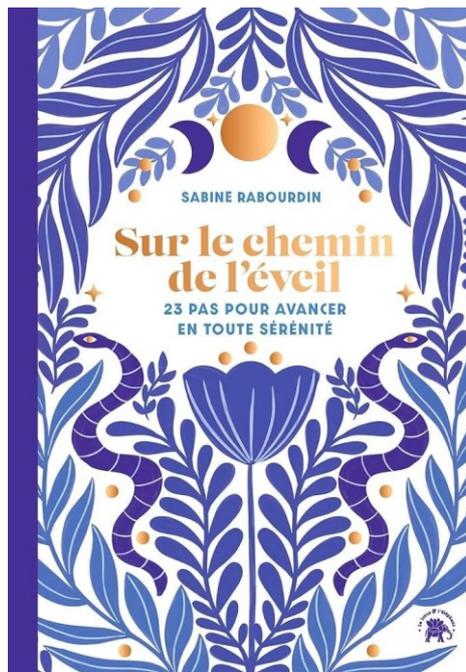
L'Echo de la Source

Lumière - Amour - Conscience

[Découvrez le livre de Sabine Rabourdin, chercheure, docteure en anthropologie et ingénieure.]

J'ai rencontré Sabine lors de notre stage de SHC à Paris. Je peux donc témoigner qu'elle ne se contente pas de faire ses recherches le nez plongé dans des livres.

Sabine a écrit en 2023 : *"Sur le chemin de l'éveil - 23 pas pour avancer en toute sérénité"*.



A qui ça s'adresse ?

A toute personne qui s'intéresse à leur éveil spirituel et qui se pose une multitude de questions pratiques sur les façons de s'améliorer...

Vers quoi on tend quand on cherche à s'élever ? Vers où chercher, quelle école de pensée ? Comment y accéder ? Faut-il forcément souffrir ? Faut-il prendre des psychotropes ?

Ce livre est très bien fait puisqu'il mélange à la fois les expériences de l'auteure, des enseignements et des exercices pratiques.

Il vous prend par la main à chaque étape de votre évolution - au travers de 23 "pas".

Sabine est plutôt cartésienne de formation et d'éducation, mais comme certains d'entre nous, elle s'est posé très tôt des questions sur la Vie, sur son existence, etc.

Ce livre est d'une certaine manière un mode d'emploi, ou un guide pratique, de l'éveil spirituel, sans grandiloquence, sans dogmes qui peuvent impressionner ou rebuter.

Je le conseillerais sans doute à toute personne qui serait au début de son chemin, et qui aurait peur de s'y perdre un peu parmi toutes les possibilités et tous les possibles.

Pourquoi c'est bien ?

Je me retrouve assez bien dans la démarche de Sabine parce qu'elle nous propose d'avancer sur le chemin de l'éveil pas-à-pas, et peut-être même "en douceur".

En effet, on se pose toujours la question de savoir pourquoi les êtres les plus élevés ou bien doués de capacités hors norme ont souvent vécu des drames dans leur vie...

Eh bien avec ce livre on se dit qu'on peut peut-être travailler en amont... sur notre éveil... afin de nous éviter certaines épreuves ou bien anticiper certaines autres...

Facile d'accès, très joliment illustré, comme toujours avec Le lotus & l'éléphant, qui collabore sur cet ouvrage avec ZS Studio.

Olivier, 26 février 2024