

Nos lieux sont vivants !

Par Carine Anselme

Traits d'union entre Ciel et Terre, nos lieux vibrent d'énergies. Isabelle Sengel, architecte d'intérieur, praticienne en Feng Shui et BaZi, leur dédie un livre* qui transforme ce lien à l'habitat en osmose. Dialoguer avec le gardien des lieux, comprendre les interactions énergétiques, améliorer la vitalité : elle y délivre des clés pour libérer le potentiel de nos maisons... et le nôtre !

« *Je suis au service du Ciel-Terre* », écrit en dédicace Isabelle Sengel. Le décor est planté : il ne s'agit pas ici d'un énième livre de déco ou de conseils universels de Feng Shui, souvent déconnectés de notre réalité. Dans son ouvrage, l'auteure a insufflé sa passion, véritable mission de vie, afin de nous aider à trouver l'harmonie au cœur de nos espaces. L'enjeu est d'habiter pleinement son « chez soi », dans tous les sens du terme. De transformer cette relation d'ordinaire passive en partenariat... constructif ! « *Les lieux sont vivants, voilà une certitude qui me porte depuis ma plus tendre enfance* », clame Isabelle Sengel. Tout son livre invite, pratiques à l'appui, à communiquer avec nos habitats.

D'ARCHITECTE D'INTÉRIEUR À ARCHITECTE DE NOTRE INTÉRIORITÉ

Son père, professeur de géographie humaine, amoureux de montagne, a aiguisé son regard dès le plus jeune âge sur la Terre et ses liens avec l'humain. Après un détour par de hautes études et un poste de consultante à l'avenant, elle change de voie... ou plutôt se réaligne avec ce qui l'anime. Elle devient architecte d'intérieur et praticienne dans les arts chinois en lien avec l'Espace (le Feng Shui traditionnel et autres techniques) et le Temps (les BaZi ou « Quatre piliers de la destinée », détaillés dans le livre).

En parallèle, elle se forme à des approches autour de la santé de l'habitat, donc de ses habitants : géobiologie, pollution électromagnétique, géométrie sacrée... « *Le lien entre le lieu et son habitant est puissant, charnel, émotionnel, bien au-delà d'un simple rapport fonctionnel* », reconnaît-elle, témoignages à l'appui, regrettant que la dimension psychologique et énergétique des lieux ne fasse pas partie du cursus d'architecture d'intérieur. « *Au Japon, avant de commencer une construction, un prêtre fait une cérémonie, pendant laquelle sont présents*

le client et l'architecte, pour demander à la Terre d'accueillir ce nouvel édifice... »

FAIRE ALLIANCE AVEC NOS ESPACES DE VIE

En découvrant des conférences de Louis I. Khan, architecte culte du 20^e siècle, Isabelle Sengel a un déclic. Il y pose une question clé : « *Que veut être le bâtiment ?* » Cette phrase la rebranche à ses certitudes d'enfant : « *Oui, les lieux sentent, veulent exister, ils aspirent à certaines choses et rechignent à d'autres... Parce qu'ils sont vivants !* » Ils peuvent donc chercher à communiquer. Son livre nous apprend les bases de ce dialogue, à mieux décoder leurs messages. Une nuit, l'auteure reçoit un songe fondateur, dont l'étincelle tient en ces mots : « *Une maison agrafe ensemble Ciel et Terre.* » Cette « matrice » est donc traversée d'énergies, porteuse de souffle (Qi). D'évidence, nos lieux sont des alliés pour déployer nos potentiels, des maîtres sur notre chemin d'évolution. Pas seulement pour (re)trouver l'amour, la prospérité, la santé... « *En général, lorsqu'on fait appel à une experte en Feng Shui, c'est avec ce type d'objectifs en tête. Pourtant, les lieux pourraient faire tellement plus que ce que nous leur demandons. Ce qu'ils peuvent nous apporter, c'est le trésor le plus absolu : soi.* » À l'image de la Belle au bois dormant, souvent ils sommeillent et se contentent du minimum... en attendant que leurs habitants les réveillent et interagissent avec eux. Pour que cette alliance opère, il faut déjà apprendre à les aimer. Et si vous écriviez une lettre d'amour à votre maison, comme le suggère Isabelle Sengel ? Chiche ! ■

Coopérer avec le gardien des lieux

Dans son livre, Isabelle Sengel nous emmène à la rencontre des gardiens des lieux, sujet rarement évoqué : « *Chaque lieu (terrain, maison, appartement) sacré ou profane possède un esprit tutélaire, dont la mission est de le protéger, d'en préserver l'accès.* » Elle témoigne, expériences à l'appui, à quel point la coopération du gardien est précieuse : « *Rien dans un lieu ne peut être fait sans son accord... délivré seulement à ce qu'il considère comme juste. Chaque fois que j'ai parlé à un client du gardien du lieu, cela a engendré un déclic quasi immédiat* », s'émerveille Isabelle Sengel. Comme si concevoir son existence et chercher à entrer en contact suffisait ! Au fil des pages, des conseils vous relieront à ce gardien. « *Au minimum, pensez-y quand vous rentrez chez vous : dites-lui bonjour. Quand vous entamez des travaux, présentez-lui votre projet.* » La clé est d'être dans une justesse et un respect au quotidien... pas seulement quand on a besoin de lui !

* Isabelle Sengel, *Nos lieux sont vivants. Clés pratiques pour vivre en harmonie avec son chez-soi*, Le lotus & l'éléphant, 2025. Voir aussi www.isabelle-sengel.com.

