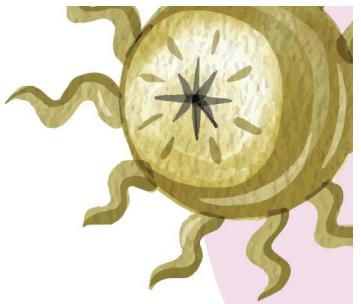




Secrets de sorcières ✨



METTEZ DE LA MAGIE *dans votre quotidien!*



S'AVVENTURER DANS LA MAGIE, C'EST PLUTÔT SIMPLE : IL SUFFIT D'AVOIR DES SOUHAITS À RÉALISER. OUI MAIS DES SOUHAITS AUXQUELS VOUS TENEZ ! PUIS, AVANT D'INVOQUER L'ÉLAN OPÉRATEUR D'UNE PUISSANCE SUPÉRIEURE, ASSUREZ-VOUS D'AVOIR LES BONS INGRÉDIENTS MAGIQUES. S'ils NE SONT PAS DÉJÀ DANS VOTRE CUISINE, VOUS LES TROUVEREZ SÛREMENT... AU MARCHÉ.



Jean-Didier

Habitué des plateaux télé et des émissions de radio, Jean-Didier est médium de naissance. Il a une très longue pratique de la magie, dont il partage une sélection de recettes et de rituels, dans un grimoire moderne, *Magie au quotidien*, paru en 2023 chez Le Lotus et l'Eléphant.



La magie commence toujours à partir du moment où l'on fait un vœu, en sollicitant une force spirituelle, quelle qu'elle soit.

Jean-Didier, depuis plus de trente ans, vous pratiquez la magie moderne.

Pourquoi « moderne » ? Votre magie n'est-elle pas dans la lignée de celle de jadis ?

La magie de notre époque se veut plus accessible et plus simple, ce qui ne veut pas dire bâclée ni inefficace. « Moderne » signifie également que l'on va laisser de côté les rituels du Moyen Âge, qui, pour moi, sont dépassés. Vous allez me dire que cela marchait bien quand même. Peut-être, mais aujourd'hui, plus besoin de bave de crapaud ni de chaudron : la magie a nettement évolué ! Dans mon livre, j'explique que les ingrédients de rituels quotidiens de qualité se trouvent pour la plupart dans notre cuisine ou notre jardin. On peut dire que la magie est entrée dans notre maison !

Parlons-nous de « la magie » ou de votre magie ? Autrement dit, est-ce quelque chose de personnel, lié à vos dons, ou d'accessible à tous ?

Je dirais un peu des deux. Je ne peux pas vous cacher que, pendant plus de 30 ans, j'ai testé plusieurs méthodes avec mon intuition et ma médiumnité. J'ai fait également des comparaisons entre la magie rituelle des Anciens et mon approche personnelle. J'en ai tiré des conclusions et j'ai progressivement avancé vers une simplification pouvant se transmettre dans des livres pratiques, accessibles à tous.

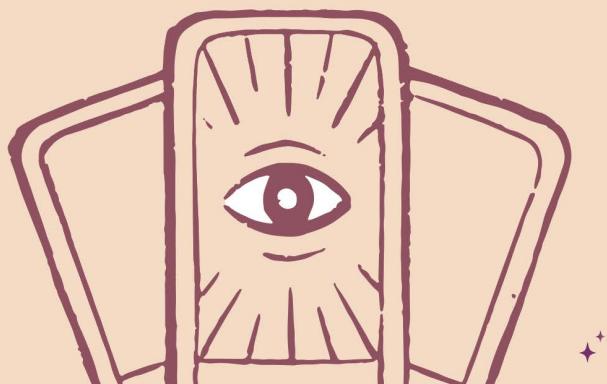
Donc oui, aujourd'hui je peux dire que mes ouvrages proposent des rituels pour tout le monde. Pas besoin d'être médium, ni particulièrement initié(e) aux sciences occultes.

Une prière, est-ce aussi de la magie ?

Très bonne question. On pense souvent à tort que la magie ne commence que lorsqu'on mélange différents ingrédients. Pour moi, à partir du moment où l'on fait une prière, ou une simple demande, pour que quelque chose se réalise, c'est bien sûr de la magie ! Certains Anciens, d'ailleurs, appelaient cela de la magie blanche. Quelle que soit votre religion, vos croyances, une prière, un mantra ou un serment que vous faites, cela implique toujours une action spirituelle, personnelle et magique. La magie commence toujours à partir du moment où l'on fait un vœu en sollicitant une force spirituelle, quelle qu'elle soit.

La magie a-t-elle donc un caractère religieux ?

Je préfère le terme spirituel à religieux. Quand on fait référence à une religion, on parle d'adhésion à un dogme ou à un courant de pensée et, souvent, à une pratique régulière. Je ne demande pas cela à travers mes rituels et, surtout, je n'impose rien sur ce plan. Je préconise simplement les prières issues des psaumes de David. Elles parlent au monde intellectuel et couvrent la magie cérémonielle de plusieurs croyances spirituelles. Grâce à elles, le lecteur va s'élever jusqu'au plan divin adapté à sa demande. Donc, nulle doctrine ou idéologie religieuse n'est imposée. Le lecteur pourra remplacer cette prière par une autre issue de sa religion ou de sa création, le but étant l'élévation par contact avec une énergie spirituelle supérieure pour conforter un rituel.





Jean-Didier

Médium de naissance, Jean-Didier est un expert du paranormal. Auteur de nombreux livres, il intervient fréquemment, depuis les années 1990, sur les plateaux télé et à la radio, notamment dans *Mystères* sur TF1, *C'est mon choix* sur France 3, *Zone Paranormale* sur TMC, *Dans les Secrets du Paranormal* sur NRJ 12, *TPMP* sur C8, ainsi que sur RMC et RTL.



S'il y a plusieurs types de magie (voir l'article à ce sujet p. 74), celle que nous vous invitons à pratiquer au quotidien, c'est évidemment une magie blanche, toujours bienveillante et protectrice, mais aussi une magie verte, fondée sur les ressources et les énergies naturelles.

Pratiquez-la chaque jour

La magie est accessible à tous. Vous n'aurez aucun mal à obtenir une foule de conseils et de recettes en librairie, ainsi que sur les réseaux sociaux. Ici, nous n'avons pas la prétention de vous inciter à commencer votre pratique, mais à l'intégrer à votre quotidien. Les fidèles lectrices de ce magazine se souviennent que, dans les numéros précédents, Arlette Grimm et d'autres sorcières avisées ont déjà dévoilé pour elles de bonnes potions et quelques sortilèges.

Vous pouvez croire en la magie, mais, surtout, croyez en vous, car vous êtes la magie.

*Jean-Didier,
Magie au quotidien
(Le Lotus et l'Éléphant,
2023)*

Cette fois, c'est auprès d'un médium magicien, qui, de longue date, adapte la magie traditionnelle à notre monde actuel, que nous sommes allés chercher les conseils à vous communiquer.

Rituels : Jean-Didier, pourquoi dites-vous qu'énoncer un souhait c'est bien plus que de simplement désirer que quelque chose se réalise ?

Jean-Didier : Exprimer verbalement les choses, cela donne une autre dimension à notre souhait. Le fait de le prononcer à voix haute le propulse dans l'Univers. Il ne reste pas bloqué dans nos pensées. L'Univers reçoit alors une information, la traite et nous donne une réponse. En magie moderne, je travaille toujours pour que chaque élément de mes rituels puisse tirer le meilleur parti de cette verbalisation. Je n'ai rien inventé, les psychologues vous diront qu'il faut dire les choses, les exprimer pour ne pas générer des non-dits et se libérer d'une charge. En magie, c'est la même chose.

Alors, quand la magie commence-t-elle ?

Une action magique commence toujours au moment où l'on fait une demande précise à l'Univers ou à un être spirituel. Allumer une bougie, pour se protéger dans une séance de voyance, de spiritualisme ou pour prier, constitue un acte magique puisque l'on sollicite une protection. Si une personne me disait « moi, avant d'arriver dans une ville, je demande toujours à mon ange gardien qu'il me trouve une place de parking, et cela marche », je répondrais « c'est normal, puisque tu as fait une action magique en émettant un souhait à l'Univers ».

Attirez le positif !

Jean-Didier nous apprend qu'à la base de toute magie, il y a le renforcement de nos croyances et de nos vœux. Et il nous parle d'égrégore. Qu'est-ce ? « C'est ce que l'on fabrique soi-même par la pensée, positive ou négative. Plus vous êtes négatif, plus vous constituisez autour de vous un amas de pensées négatives qui alimentent votre croyance. Avec le temps, fatallement, vous générerez et provoquez des réactions négatives autour de vous. Pour le positif, c'est la même chose ! Plus vous pensez positif, plus vous attirez le positif à vous et plus vous faites grandir votre égrégore dans le bon sens. Les pensées positives donnent automatiquement du corps à notre action magique. C'est pour cela qu'il ne faut jamais douter de la réussite d'un rituel quotidien. »





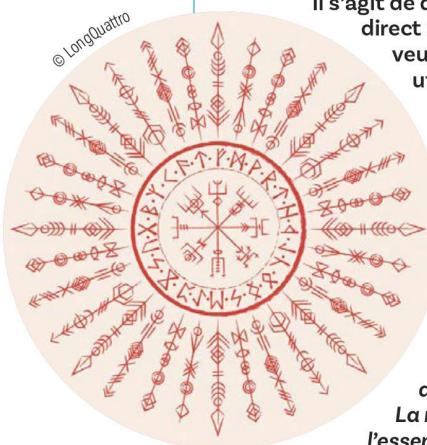
Quand on enchaîne les problèmes et les ennuis, c'est peut-être à cause d'un mauvais sort. D'où vient-il ? Est-il émis par des jaloux ou des envieux ?

Effectivement, la base de toute attaque par le biais d'un mauvais sort est presque toujours liée à la jalousie et aux tendances envieuses d'une personne. Les médisances, les ragots... : les personnes mal intentionnées sont hélas très fortes dans ces disciplines.

Pour réaliser le rituel contre le mauvais sort, on a besoin de charbon de bois et de pierres de malachite. Faut-il donc ajouter de jolies pierres à notre équipement quotidien de magie ?

La magie moderne utilise effectivement les pierres et les cristaux. En toute humilité, j'ai été le premier à écrire un livre pratique sur leur pouvoir magique. Cela me vient de mes débuts dans l'ésotérisme. À cette époque, je faisais principalement du magnétisme et j'utilisais les pierres en complément de mes soins. Les résultats étaient si spectaculaires que j'ai par la suite incorporé la puissance et le pouvoir des pierres dans mes rituels quotidiens. En conclusion, sur ce rituel contre le mauvais sort, pourquoi se priver de la puissance d'un minéral totalement naturel, puisqu'il permet de démultiplier la réalisation d'un sort ?

Les dessins agissants



Dessin agissant protecteur, pour enlever un mauvais sort.

Il s'agit de dessins ayant un rapport direct avec le souhait que l'on veut réaliser. Si l'on peut utiliser des illustrations existantes, c'est préférable de les dessiner soi-même, même si l'on ne se sent pas de fibre artistique.

« Créer soi-même est l'une des choses les plus importantes en magie », nous dit Jean-Didier.

« Au Moyen Âge, les sorcières utilisaient des amulettes, des talismans... La magie moderne a gardé

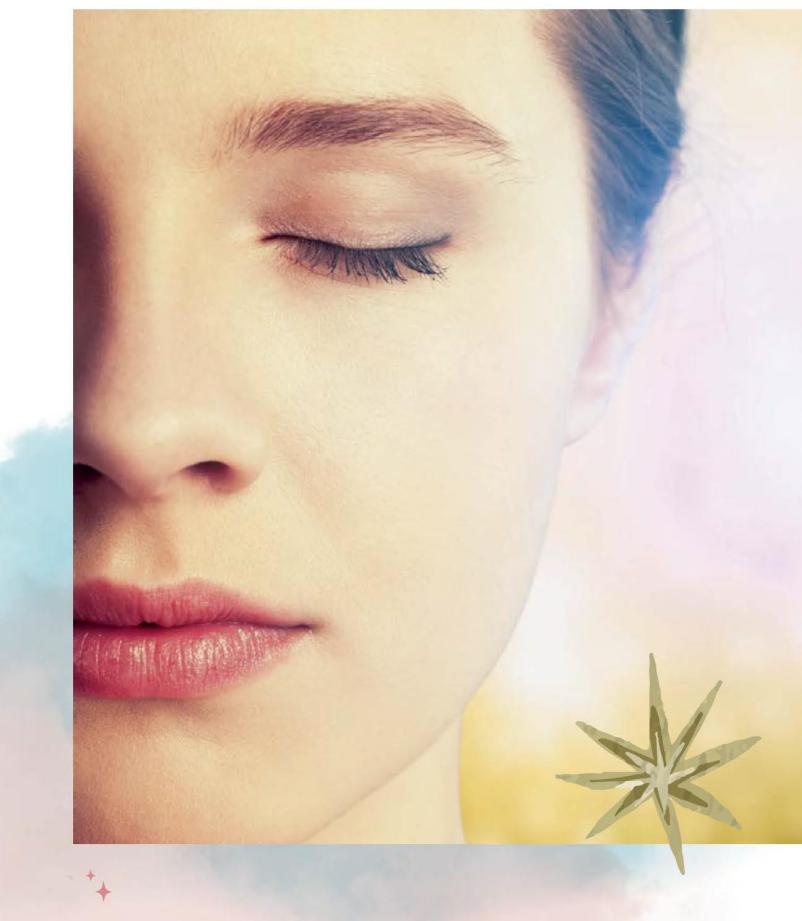
l'essence de cela. Cela a commencé par les dessins sacrés, les ondes de formes et les représentations divines. Des tests ont été effectués sur des dessins géométriques et des gravures de saints : ils dégageaient un champ énergétique extrêmement positif ! Les magiciens modernes tels que moi ont alors décidé d'incorporer à leurs rituels des dessins pour exprimer des énergies allant dans le sens du vœu ou du souhait. Le but est, une fois de plus, d'améliorer ou de décupler la force du rituel. »

Pouvez-vous nous indiquer une liste des indispensables de la magie quotidienne ?

Retournons dans la cuisine et parlons principalement d'aliments. En premier, il y a le gros sel de mer, très utilisé pour absorber les mauvaises ondes et pour des nettoyages efficaces. Tout de suite après, il y a le sucre, un aliment qui symbolise la chance, la prospérité. Le miel, lui, nous aide pour les rituels d'amour car c'est l'un des aliments les plus aphrodisiaques de la maison. Les clous de girofle sont très utilisés en magie quotidienne, pour diverses actions concernant le bien-être. Et pour finir, les bâtons de cannelle, pour tout ce qui touche la chance, le bonheur et le succès. Les placards de votre cuisine sont la base de la magie quotidienne.

Mais, en définitive, ces ingrédients servent à focaliser nos intentions, à les dynamiser, n'est-ce pas ? Ou ont-ils, par leurs associations spécifiques, un effet magique ?

Pour moi, la magie quotidienne moderne, c'est avant tout une recette. Si vous ne suivez pas à la lettre les étapes et les composants de votre rituel, vous aurez toutes les chances de louper totalement votre recette.





Vous savez, dernièrement, un journaliste m'a demandé combien de temps j'avais mis pour écrire ce livre. En souriant, j'ai répondu « 30 ans ». Quand on passe tout ce temps à tester l'association de tel aliment avec telle prière et tel dessin agissant, c'est pour les bonnes raisons et toujours au profit des associations magiques ! L'intention, elle, vient conforter votre action pour faire monter en puissance les effets du rituel et leur permettre de se réaliser.

En lisant dans votre livre l'importance que vous donnez à l'implication mentale dans les rituels, on en revient à l'importance du souhait et de l'intention !

Vous avez totalement raison. Je reçois tous les jours des mails de personnes qui m'informent que leur rituel a bien fonctionné en précisant : « J'y ai mis tout mon cœur et toute ma foi en la magie et cela a marché, merci beaucoup Jean-Didier ! ». Mais il arrive qu'on m'interpelle pour me dire l'inverse : « Votre rituel n'est pas efficace du tout, il ne m'a donné aucun résultat ». Après discussion avec l'intéressé, il s'avère très souvent, pour ne pas dire tout le temps, que soit la personne a fait son rituel rapidement, sans trop de conviction après le travail, soit elle a lu rapidement la prière, comme pour s'en débarrasser. L'intention que l'on donne à son rituel reste primordiale.



Élixir de bonne santé

Ingédients :

- Un rameau de thym
- Un rameau de romarin
- Une poignée de baies de sureau noir séchées
- Une pincée de cannelle
- Une cuillère à café de miel

Remarque : si vous n'avez pas de sureau sous la main, sachez que les baies de cet arbuste se trouvent en magasin bio !

Préparation :

Laissez les baies infuser dix minutes dans de l'eau à 90 °C, avec le thym et le romarin. Ajoutez la cannelle et le miel. À boire en formulant clairement votre souhait d'excellente santé.

À LIRE



Jean-Didier,
*Magie au quotidien –
30 rituels pour booster
votre bien-être*,
Le Lotus et l'Eléphant,
2023, 22,95 €

